

# 软件公司应该制定合理的休假政策，使软件开发人员得到合理的休息

内容来源：西安弈聪信息技术有限公司(<http://www.xaecong.com>)

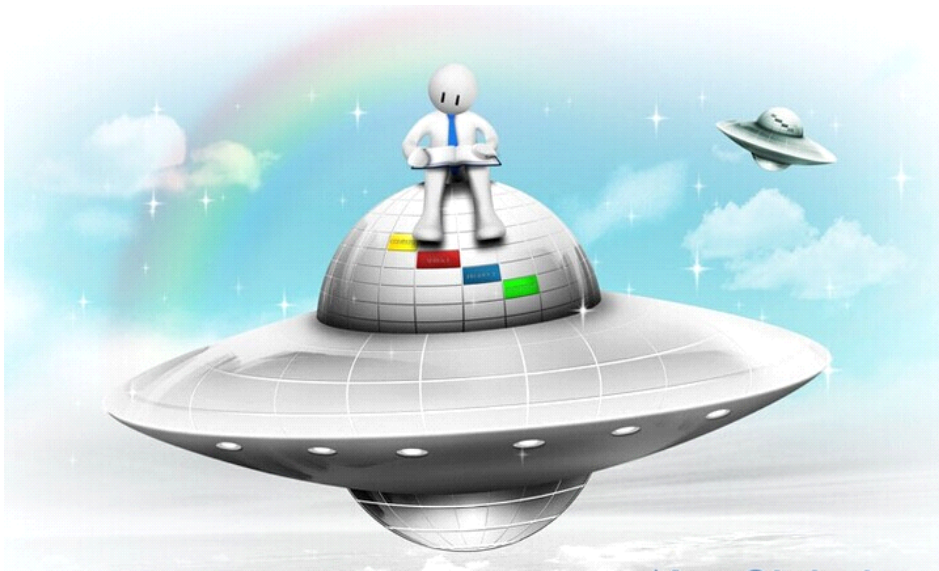
关键词：软件公司,软件开发

内容概要：

根据之前美国人力资源管理协会对700名软件开发人员的一份调查，70%的软件开发人员需要为工作加班加点——在公司加班，回家还要加班，甚至周末、假期也要加班。哈佛商学院两研究员调查了为不同公司工作的1,000名对象，发现几乎有1/2的人每周工作...

正文：

根据之前美国人力资源管理协会对700名软件开发人员的一份调查，70%的软件开发人员需要为工作加班加点——在公司加班，回家还要加班，甚至周末、假期也要加班。哈佛商学院两研究员调查了为不同公司工作的1,000名对象，发现几乎有1/2的人每周工作超过65小时，这还不包括下班以后用于联系工作事宜的25个小时，他们在报告中写到受访者的心态——这些受访者认为，如果自己所在的公司想要在全球市场里获得成功，那么他们就必须保持一直在上班的状态……



我们都知道很多传统劳动密集型软件公司，休假之于普通软件开发人员基本上是一种奢侈，很多一线的开发人员基本上是全年的无休，除了特别重要的事情请假以外。而他们不休的一个根本原因是公司制度的设计让他们休一天假带来的损失远远大于上一天班所得到的报酬，比如很多软件公司给软件开发人员设个满勤奖（意思就是当月一天不落，天天上班），大概是300元不等，如果你休息了一天（不管什么原因），首先你这300元是没有了，然后还要扣除你休息天数的工资，同时你评优、先进什么的，当月基本上就没有机会了，于是算下来，休一天，少收入好几百。所以，软件开发人员就“不敢”休息。

但是，我们也发现，那些软件开发人员得到更好休息的软件公司，他们的效率一点都不比同行差，甚至更高。譬如说零售行业的胖东来，他们规定每周二为公休日，这一天所有门店关门，软件开发人员放假，而它很长一段时间都是同行中的佼佼者。同样，我们西安某餐饮业客户，一般春节期间是餐饮业最繁忙的，但是他们每年放10天左右春节假，让所有软件开发人员安心回家过年，在我看来，这也是他们保持较好增长的一个重要原因。

当然，从另一方面来讲，很多软件开发人员不太愿意更多的休假，个中原因还有两个，第一个是恐惧。离开自己的工作岗位是违反个人直觉的，这种做法总让人感觉有问题，就像主动缴械投降一样。放下工作会让我们觉得失去了自己的影响力，那怕将视线移开一秒钟，我们都感觉投入工作中的精力不见了。结果就是，工作上还没有解决的问题让我们愈发焦躁，而我们也开始质疑自己的能力、创造力甚至智力：“我真笨，我连这个问题都搞不定。”在这样的情况下，我们其实应该休息一会儿了，但是我们仍旧不愿去休息，因为第二个原因：我们不知道如何休息。我们从来没有开发过一种能够让思维静息方式。很多人休息的想法就是“睡觉”、“睡到自然醒”，悲催的是很多人“休息”那天醒得特别早……

所以，从软件公司的角度，应该制定合理的休假政策，鼓励软件开发人员休息，使软件开发人员得到合理的休息，事实上，这恰恰会产生更高的效益；而从软件开发人员的角度，一是要敢于正常休息，强迫自己休息，二是寻找、培养自己思维休息的方式。

西安弈聪信息技术有限公司简介

西安弈聪立足陕西西安，为西安企业提供网站优化，软件开发，软件外包，电子政务，网站建设、企业网络营销咨询服务及实施

为主体业务，为客户提供一体化IT技术服务。

西安弈聪现有技术架构包含PHP,asp,.NET.C++,VB,J2EE等，在MYSQL,MSSQI数据库系统，ORACLE大型数据库管理系统开发方面专长，经验丰富，是业内技术服务最全面，技术实力最雄厚的IT技术服务企业之一。

联系电话：029-89322522 4006-626-615 网址：<http://www.xaecong.com> 邮箱:admin@xaecong.com