

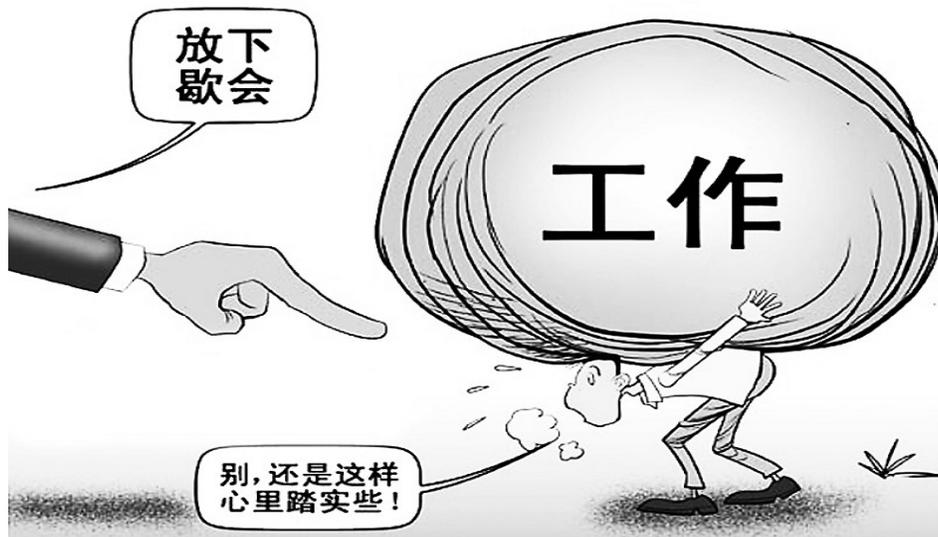
关键词：软件公司,软件开发

内容概要：

随着生活和职场的节奏不断加快，软件开发人员都会遇到来自各方的压力，大家常说有压力，才有动力但往往压力会把软件开发人员压倒，导致用消极的态度工作，影响其他成员，再则会以离职的方式逃避，长期如此，会造成企业人才流失率高，工作效率低下，团队士气溃...

正文：

随着生活和职场的节奏不断加快，[软件开发](#)人员都会遇到来自各方的压力，大家常说“有压力，才有动力”但往往压力会把软件开发人员压倒，导致用消极的态度工作，影响其他成员，再则会以离职的方式逃避，长期如此，会造成企业人才流失率高，工作效率低下，团队士气溃散。因此有效引导软件开发人员成为我们管理层必备技能之一，那如何将压力正确有效的转化为动力呢？



压力大致可分为三个层面，即个人心理层面、[软件公司](#)组织层面和家庭生活层面。工作中普遍存在的压力源往往是以下三个层面。

压力源一、组织结构。

一、软件公司老板将工作分配给每个软件开发人员，软件开发人员按照自己的工作目标展开工作，工作时难免会遇到很多新问题，压力也会随之而来，这时需要软件公司老板与软件开发人员及时沟通，这样软件开发人员的积极性也会提高。

二、当然良好的薪资待遇也能快速的提高软件开发人员的工作效率，华为软件公司：提倡学雷锋，但决不让雷锋吃亏，奉献者定当得到合理的回报，一家软件公司应通过制度和程序的设计与优化，确保高绩效者获得高待遇。

三、软件公司领导把软件公司的战略目标合理的分解，将分解后的小目标分配到每个软件开发人员身上，需注意的是目标必须是具体和富有挑战性的，能及时得到反馈的，利用目标可以增强软件开发人员的工作动机，相应地减轻软件开发人员的受挫感和压力感。软件公司领导协助软件开发人员建立月报表与自我成长衡量表。通过月报表和自我成长衡量表的建立，让软件开发人员学习整理分析的方法，培养计划能力，将现在和过去的指标进行比较，并以此从工作中寻找可改善的地方，提升专业程度。只要能力不断上升，既有的压力便会不断减轻。

四、软件公司领导擅用激励机制增强软件开发人员工作动力，从物质和精神激励相结合，丰富软件开发人员的工作意义。

压力源二、人际关系。

每个人均有其独特之思想、背景、态度、个性、行为模式及价值观，然而人际关系对每个人的情绪、生活、工作有很大的影响，甚至对组织气氛、组织沟通、组织运作、组织效率及个人与组织之关系均有极大的影响。建立良好的办公室关系。弄清自己的角色、职责、立场和处事方式。学会尊重别人，包括尊重对方的隐私和劳动成果，这样才能同时赢得别人对你的尊重。与同事建立有益的、愉快的、合作关系，与软件公司老板建立有效的、支持性的关系，理解软件公司老板的问题并让软件公司老板也理解你的问题。

压力源三、组织文化。

一、特别是生产型企业，一天上十来个小时的班是家常便饭，甚至软件公司则规定日工作时间是十二小时，以致会发生富士康事件，弹性时间制有利于降低缺勤率，提高生产率，减少加班费用开支，从而增加软件开发人员的工作满意度，减少压力的产生。

二、培养软件开发人员的抗压能力，通过时间管理、增强体育锻炼、放松训练、聊天、扩大社会支持网络等来减轻压力，使软件开发人员身心得到放松，提高工作积极性，从而提高工作效率。

西安弈聪信息技术有限公司简介

西安弈聪立足陕西西安，为西安企业提供网站优化，软件开发，软件外包，电子政务，网站建设、企业网络营销咨询服务及实施为主体业务，为客户提供一体化IT技术服务。

西安弈聪现有技术架构包含PHP,asp,.NET.C++,VB,J2EE等，在MYSQL,MSSQL数据库系统，ORACLE大型数据库管理系统开发方面专长，经验丰富，是业内技术服务最全面，技术实力最雄厚的IT技术服务企业之一。

联系电话：029-89322522 4006-626-615 网址：<http://www.xaecong.com> 邮箱:admin@xaecong.com