

关键词：西安软件公司,软件开发

内容概要：

针对软件公司发展过程中部分软件开发人员面临的压力，通过设立软件开发人员成长档案、改善工作环境、关心软件开发人员健康、开展各类文体活动、成立软件开发人员心理发展协会等渠道，努力打造快乐工作文化，帮助软件开发人员释放压力愉快工作。随着软件开发行...

正文：

针对软件公司发展过程中部分软件开发人员面临的压力，通过设立软件开发人员成长档案、改善工作环境、关心软件开发人员健康、开展各类文体活动、成立软件开发人员心理发展协会等渠道，努力打造“快乐工作文化”，帮助软件开发人员释放压力愉快工作。



随着软件开发行业竞争日益激烈，从业人员承受的工作压力随之增大。根据西安软件公司工会对软件开发人员开展的“软件开发人员队伍心理问题现状”调查显示，1万多名软件开发人员中，有1000多人感到压力大身心疲劳。如何释放这部分软件开发人员的身心压力，让他们快乐地投入工作？西安软件公司工会积极打造“快乐工作文化”，尽可能创造条件为软件开发人员“解压”。

首先，设立软件开发人员成长档案。对软件开发人员取得的成绩、荣誉、获奖项目都记录在案，同时积极为软件开发人员提供职业生涯设计和职业拓展指导，帮助软件开发人员创造更多的晋升机会，并借助双月沟通会等平台向软件开发人员公开发展前景；其次，改善工作环境和条件。电信工会积极动员各基层单位建设软件开发人员文体活动中心和职工书屋，供软件开发人员在工作之余学习、娱乐、健身；同时，发动基层单位在工作场地布置绿色植物、张贴照片和风景画等，通过营造愉悦的工作环境，为软件开发人员带去快乐心境。

此外，打造西安软件公司“快乐工作文化”的特色品牌。经过多年培育，西安软件公司开展的软件开发人员艺术节、运动会以及一年一度的软件公司文化日、全员健身日、读书日已成为西安职工文体活动中的知名品牌；而艺术团、合唱团、文学社、爱心社、棋类协会、球类协会等也为职工提供了展示才华的丰富舞台，各类活动基本覆盖到全体软件开发人员。与此同时，工会“未雨绸缪”介入软件开发人员健康工程，除了每年定期开展的健康体检、个性化疗休养外，还在各基层单位推广“工间操”、定期发放保健用品，让软件开发人员消除疲劳、增强体质。

记者了解到，为帮助软件开发人员形成健康乐观、积极向上的人生观，西安软件公司工会还先后设立了软件开发人员法律援助热线和软件开发人员心理发展协会，并建立了由基层软件公司工会主席、女工干部等30多人组成的心理咨询师队伍，为软件开发人员提供法律咨询和心理咨询，进一步健全软件开发人员心理援助机制，实现心理健康教育的标准化。

西安弈聪信息技术有限公司简介

西安弈聪立足陕西西安，为西安企业提供网站优化，软件开发，软件外包，电子政务，网站建设、企业网络营销咨询服务及实施为主体业务，为客户提供一体化IT技术服务。

西安弈聪现有技术架构包含PHP,asp,.NET.C++,VB,J2EE等，在MYSQL,MSSQL数据库系统，ORACLE大型数据库管理系统开发方

面专长，经验丰富，是业内技术服务最全面，技术实力最雄厚的IT技术服务企业之一。

联系电话：029-89322522 4006-626-615 网址：<http://www.xaecong.com> 邮箱：admin@xaecong.com