

西安弈聪 西安白领青睐运动类手机APP，数据误差但不影响坚持锻炼心情

内容来源：西安弈聪信息技术有限公司(<http://www.xaecong.com>)

关键词：西安手机APP,手机APP,手机APP软件

内容概要：

近年来运动类手机APP应用走入西安市民日常生活并引发时尚浪潮。这些运动类手机APP不仅包括记录血糖血压，运动时间能量消耗等数据，甚至还附带GPS定位和语音提示功能，人性化的设置和服务成为运动类手机APP持续发展的强大动力，据了解，企业白领成...

正文：

近年来运动类手机APP应用走入西安市民日常生活并引发时尚浪潮。这些运动类手机APP不仅包括记录血糖血压，运动时间能量消耗等数据，甚至还附带GPS定位和语音提示功能，人性化的设置和服务成为运动类手机APP持续发展的强大动力，据了解，企业白领成运动类手机APP应用主要用户。

“我外出的时候都记得先打开手机APP软件，方便记录每天的运动量。”西安高新区企业白领马女士表示：自从安装了运动手机APP之后，打开手机APP记录自己日常的运动情况已经成为每天的“功课”。由此她下班后的生活也丰富了起来。不再单纯的是下班后回家倒头大睡，而是从单位走路回家，使用手机APP记录自己的日常运动情况，看着走路的步数蹭蹭的往上涨，消耗的卡路里不断增多，也更加有了行走的动力。



运动类手机APP应用的出现不仅丰富了市民的业余生活，还对用户的走路情况有了一个比较稳定的记录。不过，有医生指出，这些数据在日常中可以作为参考，但还是会有一定的误差。“其实，我就是把它当做督促我坚持锻炼的工具。”马女士表示使用这类手机APP已经成为一种习惯，更多的是起到监督自己的作用，避免回归以前的宅男宅女生活。

运动类手机APP能够给生活带来便利，使得人们的选择更加多元化。用户通过智能化的手机终端，让手机APP为解决实际生活问题而服务。在移动互联网的飞速发展中，手机APP会在一定程度上影响和改变了城市人群的生活方式。运动类手机APP应用的出现就源于一定规模的用户潜在需求，所以才能在短时间内迅速火爆。运动社交化正是一种新的时代产物，更是未来许多运动类手机APP发展的趋势。提醒市民需要理性使用这些手机APP，避免产生轻微的手机APP依赖症，不要让手机APP变成捆绑生活和心情的工具。

西安弈聪信息技术有限公司简介

西安弈聪立足陕西西安，为西安企业提供网站优化，软件开发，软件外包，电子政务，网站建设、企业网络营销咨询服务及实施为主体业务，为客户提供一体化IT技术服务。

西安弈聪现有技术架构包含PHP,asp,.NET.C++,VB,J2EE等，在MYSQL,MSSQL数据库系统，ORACLE大型数据库管理系统开发方面专长，经验丰富，是业内技术服务最全面，技术实力最雄厚的IT技术服务企业之一。

